



# Offene Hilfen

Freizeit - Bildung - Begegnung

für Kinder, Jugendliche  
und junge Erwachsene

Programm 2024  
November  
Dezember



Lebenshilfe Starnberg  
Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11  
82319 Starnberg

# Hallo und seid begrüßt...

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir etwas gefällt, freuen wir uns über deine zeitnahe Anmeldung und Teilnahme.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer\*innen auf Anfrage zu Dir nach Hause.

und wünschen bis dahin

eine schöne, ruhige Weihnachtszeit



Franziska Schmidt (Leitung),  
Anke Schuster (Koordination FED, FBB und FFZ),  
& das Nebenamtsteam der Offenen Hilfen



# Inhaltsverzeichnis

- Aktuelles
- Zum Vormerken
- Programm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Anliegen der Offenen Hilfen
- Offener Treff in Herrsching
- Ferienfahrten und Städtetouren
- Kosten
- Alle Ausflüge auf einem Blick



# Zum Vormerken:

„save the date“



für Familien zum „Selbst-Nutzen“. Individuelle Begleitung durch die Offenen Hilfen buchbar

**donnerstags, alle zwei Wochen**

**OFFENER TREFF**

**Stammtisch in Herrsching**

mit Jinan und Manni

Info auf Anfrage: [aschuster@lhsta.de](mailto:aschuster@lhsta.de)

**freitags von 15-16 Uhr**

**Sportangebot-immer draußen**

für junge Erwachsene,

Kontakt: Fr. Dylakiewicz, Tel: STA 2685898

**GUT UNERWEGS:**



Verkehrs-Spaziergang: 08.11. & 06.12.2024

**anmelden bei [aschuster@lhsta.de](mailto:aschuster@lhsta.de)**

mit Bus und Bahn: 30.10 & 27.11.2024

29.01. & 26.02. & 26.03.2025

**anmelden bei B. Hayit 0152-579676-44**

# FBB-Freizeit-Bildung und Begegnung

## PROGRAMM

für Kinder,  
Jugendliche  
und  
junge  
Erwachsene



# Hobby unter Woche

Sport:  
16-18:30



donnerstags:

Sportgruppe

<b>Sport Gruppe</b>	<b>Wann ist das?</b> Jeden Donnerstag, von 16 bis 18:30 Uhr <b>Wo ist das ?</b> Turnhalle vom DJK Würmtal <b>Wer begleitet das ?</b> Werner, Monika und Frau Hohmann <b>Was kostet das ?</b> Jahresbeitrag DJK Würmtal + einmalige Aufnahmegebühr und Betreuungsleistungen
-------------------------	---

Sport-Pause in den Schulferien



dienstags: Kunstgruppe

<p>Kunst Gruppe</p>	<p><b>Wann ist das?</b> 19.11. und 17.12.24</p> <p><b>Wo ist das ?</b> Wohnheim Prinzenweg</p> <p><b>Wer begleitet das ?</b> Katharina und Hanne</p> <p><b>Was kostet das ?</b> Materialgeld: € 3,00</p>
-------------------------	--



## TANZEN mit Christine

<p>Tanz Gruppe</p>	<p><b>Wann ist das?</b> 08.11. und 13.12.24 (vor Ort: 16:30-17:30)</p> <p><b>Wo ist das ?</b> Adresse in Tutzing wird bei Anmeldung genannt</p> <p><b>Wer leitet das ?</b> Christine</p> <p><b>Was kostet das ?</b> € 3,00 und Betreuungsleistungen</p>
------------------------	---



## Wir klettern gemeinsam an der Kletterwand mit Sicherung

<b>Kletter Gruppe</b>	<p><b>Wann ist das?</b> 17.11./15.12. 2024 ( vor Ort:17-19)</p> <p><b>Wo ist das ?</b> DAV Kletterhalle in Gilching</p> <p><b>Wer begleitet das ?</b> Werner und TrainerInnen vor Ort</p> <p><b>Was kostet das ?</b> 4€ pro Klettertermin plus 7,20€ Eintritt (Sozialtarif ) &amp; verbindliche online-Anmeldung bei der Kletterhalle Gilching</p>
-----------------------	--

Musik macht  
Spaß

Dienstag  
17:15-18:15

singen, mitmachen, musizieren  
-coole Lieder für Alle-

<p>Musik Gruppe</p>	<p>Wann ist das? 05.11. und 03.12.24</p> <p>Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen</p> <p>Wer begleitet das ? Christine und Annette</p> <p>Was kostet das ? 2€ Kopiergeld</p>
-------------------------	--

Alter: 15-22 Jahre



spielerisch Englisch lernen  
und wiederholen

Englisch  
Gruppe

Wann ist das?

19.11. und 17.12.2024

Wo ist das ?

Bei den Offenen Hilfen

Wer begleitet das ?

Katharina, sie hat Englisch und Deutsch  
als Muttersprache

Was kostet das ?

2€ Materialgeld

- Herbstliches Kochen & gemeinsames Essen
- Plätzchen backen für Weihnachten

## Wann ist das?

Kochen: 16.11.24 von 11:30-14 Uhr

Plätzchen: 14.12.14 von 15-17:30 Uhr

## Wo ist das ?

In Starnberg

## Wer begleitet das ?

Monika

## Was kostet das ?

Materialgeld: € 3,00

## Verkehrs -Spaziergang

### Wann ist das?

08.11.24 & 06.12.24

### Wo ist das ?

In Starnberg

### Wer begleitet das ?

Hanne

### Was kostet das ?

kostenfrei

- 6 Plätze frei
- Ein fortlaufendes Angebot
- In Kooperation mit der Verkehrspolizei & der OBA Starnberg
- Mit Bus und Bahn gut unterwegs anmelden und Infos bei B. Hayit 0152-579676-44

## Gemeinsames Bowling und Essen

### Wann ist das?

29.11. 24

### Wo ist das ?

Andechs

### Wer begleitet das ?

Werner und weitere Helfende

### Was kostet das ?

Taschengeld ca. € 30

für Bowling, Snack und Getränke, diesmal  
kein Abendessen im Anschluss

Für junge Erwachsene ab 16

Disco

Samstag  
17:30-22:30

## Gemeinsam tanzen wir zu guter Musik

### Wann ist das?

30.11.24 (Kulturzentrum Luise)

07.12.2024 (Löhe Haus)

### Wo ist das ?

In München

### Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

### Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränk  
dabeihaben

Für junge Erwachsene ab 16 Jahren

## Reden und viel Lachen

### Wann ist das?

22.11.2024

### Wo ist das ?

In einer Kneipe in Starnberg

### Wer begleitet das ?

Christine

### Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Essen und Getränke dabei haben.



- **Ausflug Jump House München**
- **Weihnachtswerksatt**

## Wann ist das?

19.11.24 ( Jump House)

---

03.12.24 (Weihnachts-Werkstatt)

## Wo ist das ?

In Starnberg

## Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

## Was kostet das ?

€2 Materialgeld

- **Alter: 7-12 Jahre**
- **In Kooperation mit dem JÜZ-Nepomuk**
- **in Starnberg**

# Abend- Unternehmung

Freitag

17:30-  
22:30

## Sportsbar: Billard , Kickern & Darts spielen - und lecker Pizza essen

### Wann ist das?

22.11. und 20.12.24

### Wo ist das ?

In München

### Wer begleitet das ?

Katharina, Corinna und Victoria

### Was kostet das ?

Bitte ausreichend Taschengeld  
dabei haben

## Gemeinsam über den kreativen Weihnachtsmarkt bummeln

### Wann ist das?

01.12.24

### Wo ist das ?

Theresienwiese in München

### Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

### Was kostet das ?

Etwas Taschengeld für Essen und Einkäufe

• 4 Plätze

## schöne Geschenke basteln

### Wann ist das?

Sonntag 15.12.24

### Wo ist das ?

MVHS München

### Wer begleitet das ?

Elba

### Was kostet das ?

€12 für MVHS-Kursgebühr

In Kooperation mit der MVHS

Anmeldung unter Kursnummer: T160140

[barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de)

und [aschuster@lhsta.de](mailto:aschuster@lhsta.de)

## Kasperl und der verwunschene Christbaum

### Wann ist das?

21.12.24

### Wo ist das ?

Alte Villa am See in Starnberg

### Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

### Was kostet das ?

€ 12 über 18 Jahre/ € 8 für Kinder

- 4 Plätze TN Plätze
- Für jung und alt
- nicht barrierefrei, da Stufen

# Ferien & Erholungsfahrten & Ü20 Städte Touren

## Kinder und Jugendliche

Die detaillierte

Ausschreibung erfolgt zeitnah

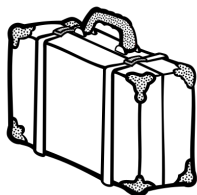
und wird per Mail versandt & ist auf der Lebenshilfe-STA-OH  
Website einsehbar

Seumahof Ostern	22.04.-27.04.25	6 TN Plätze
Seumahof Pfingsten	14.6.-19.06.25	6 TN Plätze
Seumahof Sommer	31.08.-05.09.25	6 TN Plätze



# Junge Erwachsene: Ü - 20

## Städte-Touren 2025



Ü20 Fahrt <b>Garmisch</b>	27.06.- 29.06.25	4 TN Plätze
Ü20 Fahrt <b>Würzburg</b>	01.08.- 03.08.25	4 TN Plätze
Ü20 Fahrt <b>Schliersee</b>	26.09.- 28.09.25	4 TN Plätze



# Kosten für verbindliche Gruppenausflüge

Teilnehmende die:	Kosten
zu Hause wohnen + Pflegegrad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abrechnung über Pflegekasse</li></ul>
Geschwister oder Kinder ohne Behinderung	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5€ pro Stunde</li></ul>
Bewohner*innen Wohnheim oder ambulant unterstütztes Wohnen (AUW) der LH	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5€ halber Tag (bis 6 Stunden)</li><li>• 10€ ganzer Tag (ab 6 Stunden)</li></ul>
ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich</li></ul>
1:1 Begleitung für Erwachsene aus dem Wohnheim	<ul style="list-style-type: none"><li>• 17€ pro Stunde</li></ul>

**Nicht Vergessen:**

**Genug Geld für Eintrittskosten und einen kleinen Imbiss**



## GESCHWISTER-PROJEKT

### AKTUELLE TERMINE 2024

16. November

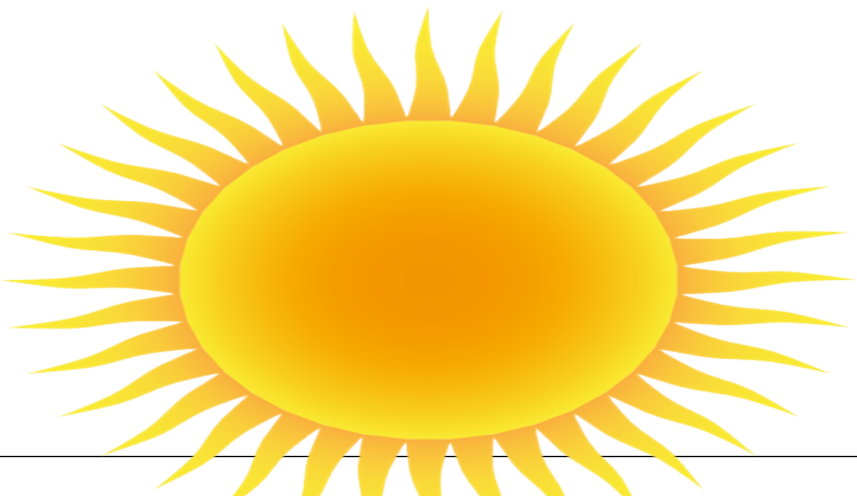
Familien-Cafè

07. Dezember

Plätzchen backen

Flyer zu den jeweiligen Angeboten gibt es ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin. Wir freuen uns über Eure Teilnahme.

\*für Kinder zwischen 8-14 Jahren



# PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-15. November 2024

1		
2		
3		
4		
5	Musikgruppe	17:15-18:15
6		
7	Sportgruppe	16-18:30
8	Verkehrsspaziergang Tanzen Tutzing	16-17:30 16:30-17:30
9		
10		
11		
12		
13		
14	Sportgruppe	16-18:30
15		



# PROGRAMM ÜBERSICHT

## 16.-30. November 2024

16	herbstliches Kochen mit Monika Familientag Geschwister Cafè	11:30-14 14-16
17	Junge Wilde Klettern	16:30-19:30
18		
19	Kindertag Jumphouse Kunstgruppe Englischgruppe	14-17:30 17-18:30 19-20
20		
21	Sportgruppe	16-18:30
22	Abendunternehmung Frauenstammtisch	17:30-22:30 17-19:00
23		
24		
25		
26		
27		
28	Sportgruppe	16-18:30
29	Bowling	17-21
30	Disco „Kulturzentrum Luise München“	17:30-22:30



# PROGRAMM ÜBERSICHT

## 01.-14. Dezember 2024

1	Weihnachts- Tollwood München	14-19
2		
3	Kindertag: Weihnachtswerksatt Musikgruppe	14-17:30 17:15-18:15
4		
5	Sportgruppe	16-18:30
6	Verkehrsspaziergang	16-17:30
7	Disco Löhe Haus	17:30-22:30
8		
9		
10		
11		
12	Sportgruppe	16-18:30
13	Tanzen Tutzing	16:30-17:30
14	Plätzchen backen und dekorieren	15-17:30



# PROGRAMM ÜBERSICHT

## 15.-31. Dezember 2024

<b>15</b>	Klettern Kreativ- Weihnachts-Werkstatt mit Elba MVHS	16:30-19:30 (17-19) 10-16
<b>16</b>		
<b>17</b>	Kunstgruppe Englischgruppe	17-18:30 19-20
<b>18</b>		
<b>19</b>	Sportgruppe	16-18:30
<b>20</b>	Abendunternehmung München	17:30-22:30
<b>21</b>	Marionetten-Theater Starnberg	15 Uhr
<b>22</b>	Musikgruppe	17:15-18:15
<b>23</b>		
<b>24</b>	Frohe Weihnachten	
<b>25</b>		
<b>26</b>		
<b>27</b>		
<b>28</b>		
<b>29</b>		
<b>30</b>		
<b>31</b>	Guten Jahreswechsel	



Bitte rechtzeitig anmelden  
Gerne per E-Mail oder Fax!



## Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11  
82319 Starnberg

Ansprechpartnerinnen:

A. Schuster  
F. Schmidt

Tel. 08151-6500-262

Fax 08151-6500-261

[oh-starnberg@lhsta.de](mailto:oh-starnberg@lhsta.de)

Diese Maßnahme wird vom  
Bezirk Oberbayern gefördert.

