



Offene Hilfen

Freizeit - Bildung - Begegnung

für Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene

Programm 2024
September
Oktober



Lebenshilfe Starnberg Zeppelinpromenade 11
Offene Hilfen 82319 Starnberg

Hallo und seid begrüßt!

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir etwas gefällt, freuen wir uns über deine zeitnahe Anmeldung und Teilnahme.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer*innen auf Anfrage zu Dir nach Hause.

und wünschen bis dahin eine gute Zeit

Franziska Schmidt (Leitung)

& Anke Schuster (Koordination FED, FBB und FFZ),

& das Nebenamtsteam
der Offenen Hilfen



Inhaltsverzeichnis

- Aktuelles
- Zum Vormerken
- Programm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Anliegen der Offenen Hilfen
- Offener Treff in Herrsching
- Ferienfahrten und Städtetouren
- Kosten
- Alle Ausflüge auf einem Blick



Zum Vormerken:

„save the date“

für Familien zum „Selbst-Nutzen“. Individuelle
Begleitung durch die Offenen Hilfen buchbar

donnerstags, alle zwei Wochen

OFFENER TREFF

Stammtisch in Herrsching

mit Jinan und Manni

Info auf Anfrage: aschuster@lhsta.de

freitags von 15-16 Uhr

Sportangebot-immer draußen

für junge Erwachsene,

Kontakt: Fr. Dylakiewicz, Tel: STA 2685898

Dienstag, 15.10.24 von 14-16 Uhr neu!

Mittwoch, 30.10.24 von 15-17 Uhr neu!

Wie geht das

mit dem „ONLINE sein“ einfach?

In Kooperation mit der VHS Starnberg

Anmeldung unter: info@vhs-starnbergammersee.de

Und aschuster@lhsta.de



FBB-Freizeit-Bildung und Begegnung

PROGRAMM
für Kinder,
Jugendliche und junge
Erwachsene



donnerstags:

Sportgruppe

Sport
Gruppe

Wann ist das?

Jeden Donnerstag, von 16 bis 18:30 Uhr

Wo ist das ?

Turnhalle vom DJK Würmtal

Wer begleitet das ?

Werner, Monika und Frau Hohmann

Was kostet das ?

Jahresbeitrag DJK Würmtal + einmalige
Aufnahmegebühr und

Betreuungsleistungen

Sport-Pause in den Schulferien



dienstags: Kunstgruppe

| | |
|-----------------|--|
| Kunst Gruppe | <p>Wann ist das?</p> <p>15.10.24 (aktueller Termin)</p> <p>Wo ist das ?</p> <p>Wohnheim Prinzenweg</p> <p>Wer begleitet das ?</p> <p>Katharina und Hanne</p> <p>Was kostet das ?</p> <p>Materialgeld: € 3,00</p> |
|-----------------|--|



TANZEN mit Christine

| | |
|------------------------|--|
| <p>Tanz Gruppe</p> | <p>Wann ist das? 06.09. und 11.10.24</p> <p>Wo ist das ? Adresse in Tutzing wird bei Anmeldung genannt</p> <p>Wer leitet das ? Christine</p> <p>Was kostet das ? € 3,00 und Betreuungsleistungen</p> |
|------------------------|--|

Junge Wilde Klettern

Vor Ort: 16:30 bis
19:30 Uhr

Wir klettern gemeinsam an der Kletterwand mit Sicherung

| | |
|---------------------------|---|
| Kletter Gruppe | Wann ist das? sonntags 13.10./17.11./15.12. 2024 (aktuelle Termine) Wo ist das ? DAV Kletterhalle in Gilching Wer begleitet das ? Werner und TrainerInnen vor Ort Was kostet das ? 4€ pro Klettertermin plus 7,20€ Eintritt (Sozialtarif) & verbindliche online-Anmeldung bei der Kletterhalle Gilching |
|---------------------------|---|

Musik macht
Spaß

Dienstag
17:15-18:15

singen, mitmachen, musizieren
-coole Lieder für Alle-

| | |
|-------------------------|--|
| <p>Musik Gruppe</p> | <p>Wann ist das? 10.09. und 22.10.24</p> <p>Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen</p> <p>Wer begleitet das ? Christine und Annette</p> <p>Was kostet das ? 2€ Kopiergeld</p> |
|-------------------------|--|

Alter: 15-22 Jahre



spielerisch Englisch lernen und wiederholen

Englisch Gruppe

Wann ist das?

15. 10. 2024 (aktueller Termin)

Wo ist das ?

Bei den Offenen Hilfen

Wer begleitet das ?

Katharina, sie hat Englisch und Deutsch
als Muttersprache

Was kostet das ?

2€ Materialgeld

Zusammen erkunden wir die „Mitmach-Angebote“ in Starnberg

Wann ist das?

13.10.24

Wo ist das ?

In Starnberg

Wer begleitet das ?

Das Nebenamtsteam der Offenen Hilfen

Was kostet das ?

Taschengeld für Essen und Getränk

Verkehrs -Spaziergang

Wann ist das?

27.09.24 & 18.10.24

Wo ist das ?

In Starnberg

Wer begleitet das ?

Hanne

Was kostet das ?

Etwas Taschengeld für Eis etc.

- 6 Plätze frei
- Ein fortlaufendes Angebot
- In Kooperation mit der Verkehrspolizei & der OBA Starnberg

Gemeinsames Bowling und Essen

Wann ist das?

20.09. und 25.10.24

Wo ist das ?

Andechs

Wer begleitet das ?

Werner und weitere Helfende

Was kostet das ?

Taschengeld ca. € 30

für Bowling, Essen und Getränke

Für junge Erwachsene ab 16



Disco

Samstag
17:30-22:30

Gemeinsam tanzen wir zu guter Musik

Wann ist das?

14.09. und 19.10.2024

Wo ist das ?

im Löhe Haus

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränk
dabeihaben



Für junge Erwachsene ab 16 Jahren

Reden und viel Lachen

Wann ist das?

20.09. und 25.10.2024

Wo ist das ?

In einer Kneipe in Starnberg

Wer begleitet das ?

Christine

Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Essen und Getränke dabei haben.

- **Ausflug Abenteuerspielplatz**
- **Herbstliche Kürbis-Aktion**

Wann ist das?

17.09.24 (Abenteuerspielplatz)

01.10.24 (Kürbis-Aktion)

Wo ist das ?

In Starnberg

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

Was kostet das ?

€2 Materialgeld

- **Alter: 7-12 Jahre**
- **In Kooperation mit dem
JUZ-Nepomuk in Starn-
berg**

Abend- Unternehmung

Freitag

17:30-

22:30

Sportsbar: Billard , Kickern & Darts spielen - und lecker Pizza essen

Wann ist das?

11.10.24 (aktueller Termin)

Wo ist das ?

In München

Wer begleitet das ?

Katharina, Corinna und Victoria

Was kostet das ?

Bitte ausreichend Taschengeld

dabei haben

Herbstliches Abenteuer im Maisfeld

Wann ist das?

15.09.24

Wo ist das ?

Maisfeld am Ammersee

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

Was kostet das ?

Etwas Taschengeld für Eintritt

Wie geht das mit dem „ONLINE sein“ einfach ?

Wann ist das?

Dienstag, 15.10.24 von 14-16 Uhr (NEU!)

Mittwoch, 30.10.24 von 15-17 Uhr (NEU!)

Wo ist das ?

EG/ Wohnheim Leutstettener Str. 22

Wer begleitet das ?

Herr Bartsch von der VHS & auf Wunsch unser
Nebenamts-Team

Was kostet das ?

In Kooperation mit der VHS Starnberg

Anmeldung unter:

info@vhs-starnbergammersee.de

und aschuster@lhsta.de

Riesenrad und ein halbes Hendl auf dem Oktoberfest in München

Wann ist das?

28.09.24

Wo ist das ?

Auf der Theresienwiese in München

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

Was kostet das ?

ausreichend Taschengeld dabeihaben

- Gerne in Tracht kommen
- 4 Plätze TN Plätze

Ferien & Erholungsfahrten & Ü20 Städte Touren

Kinder und Jugendliche

Die detaillierte

Ausschreibung erfolgt zeitnah

und wird per Mail versandt & ist auf der Lebenshilfe-STA-OH
Website einsehbar

| | | |
|-----------------------|-----------------|-------------|
| Seumahof Ostern | 22.04.-27.04.25 | 6 TN Plätze |
| Seumahof Pfingsten | 14.6.-19.06.25 | 6 TN Plätze |
| Seumahof Sommer | 31.08.-05.09.25 | 6 TN Plätze |
| | | |



Mutter-Kind Wochenende „Zonta-Fahrt“

| | | |
|---|--|--|
| <p>Herbst: 11.-13.10.24 18.-20.10.24</p> <p>Erholungsstätte Langau & Familien- hotel Oberstaufen</p> | <p>Erholungs- fahrt: für Mütter mit Kindern in sozialer Not</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 3 Mütter mit Kin- dern mB und Ge- schwistern • Kostenfrei • mit Neben- amtsteam für Kinderbetreuung |
|---|--|--|

Junge Erwachsene: Ü - 20 Städte-Touren 2025

| | | |
|---|--------------------------------------|--------------------|
| <p>Ü20 Fahrt Garmisch</p> | <p>27.06.- 29.06.25</p> | <p>4 TN Plätze</p> |
| <p>Ü20 Fahrt Würzburg</p> | <p>01.08.- 03.08.25</p> | <p>4 TN Plätze</p> |
| <p>Ü20 Fahrt Schliersee</p> | <p>26.09.- 29.09.25</p> | <p>4 TN Plätze</p> |

Kosten für verbindliche Gruppenausflüge

| Teilnehmende die: | Kosten |
|---|---|
| zu Hause wohnen + Pflegegrad | <ul style="list-style-type: none">• Abrechnung über Pflegekasse |
| Geschwister oder Kinder ohne Behinderung | <ul style="list-style-type: none">• 5€ pro Stunde |
| Bewohner*innen Wohnheim oder ambulant unterstütztes Wohnen (AUW) der LH | <ul style="list-style-type: none">• 5€ halber Tag (bis 6 Stunden)• 10€ ganzer Tag (ab 6 Stunden) |
| ambulant unterstütztes Wohnen (AUW) | <ul style="list-style-type: none">• Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich |
| 1:1 Begleitung für Erwachsene aus dem Wohnheim | <ul style="list-style-type: none">• 17€ pro Stunde |

Nicht Vergessen:

Genug Geld für Eintrittskosten und einen kleinen Imbiss



Offene Behindertenarbeit
Landkreis Starnberg

GESCHWISTER-PROJEKT

AKTUELLE TERMINE 2024

11.-13. Oktober

Geschwisterfreizeit

16. November

Familien-Cafè

07. Dezember

Plätzchen backen

Flyer zu den jeweiligen Angeboten gibt es ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin. Wir freuen uns über Eure Teilnahme.

*für Kinder zwischen 8-14 Jahren



PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-15. September 2024

| | | |
|----|--|----------------------------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | Tanzen Tutzing | 16:30-17:30 |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | Kunstgruppe Musikgruppe Englischgruppe | 17-18:30 17:15-18:15 19-20 |
| 11 | | |
| 12 | Sportgruppe | 16-18:30 |
| 13 | Abendunternehmung | 17:30-22:30 |
| 14 | Disco | 17:30-22:30 |
| 15 | Mais-Labyrinth | 10-15 |

PROGRAMM ÜBERSICHT

16.-30. September 2024

| | | |
|-----------|-------------------------------|-------------------|
| 16 | | |
| 17 | Kindertag Abenteuerspielplatz | 14-17:30 |
| 18 | | |
| 19 | Sportgruppe | 16-18:30 |
| 20 | Frauenstammtisch Bowling | 17-19:30 17-21 |
| 21 | | |
| 22 | Minigolf Tutzing | 10-15 |
| 23 | | |
| 24 | | |
| 25 | | |
| 26 | Sportgruppe | 16-18:30 |
| 27 | Verkehrsspaziergang | 16-18 |
| 28 | Oktoberfest | 9:30-15:30 |
| 29 | | |
| 30 | | |
| | | |

PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-14. Oktober 2024

| | | |
|----|---|----------------------------|
| 1 | Kindertag Kürbis-Aktion | 14-17:30 |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | Sportgruppe | 16-18:30 |
| 11 | Tanzen Tutzing (Start Zontafahrt) Abendunternehmung neu! | 16:30-17:30 17:30-22:30 |
| 12 | | |
| 13 | Starnberg bewegt Klettern neu! | 10-14 17-19 (vor Ort) |
| 14 | | |

PROGRAMM ÜBERSICHT

15.-31. Oktober 2024

| | | |
|------------|--|----------------------------|
| 15 | Kunst neu! Englisch neu! „Online Sein“ einfach (VHS) neu! | 17-18:30 19-20 14-16 |
| 16 | | |
| 17 | Sportgruppe | 16-18:30 |
| 18 | Verkehrsspaziergang | 16-18 |
| 19 | Disco | 17:30-22:30 |
| 20 | | |
| 21 | | |
| 22 | Musikgruppe | 17:15-18:15 |
| 23 | | |
| 24 | Sportgruppe | 16-18:30 |
| 25 | Frauenstammtisch Bowling | 17-19:30 17-21 |
| 26 | Seumahoffahrt Herbst | |
| 27 | | |
| 28 | | |
| 29 | | |
| 30 | „Online Sein“ einfach neu! | 15-17 |
| 31. | | |



Bitte rechtzeitig anmelden
Gerne per E-Mail oder Fax!



Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11
82319 Starnberg

Ansprechpartnerinnen:

A. Schuster
F. Schmidt

Tel. 08151-6500-262

Fax 08151-6500-261

oh-starnberg@lhsta.de

Diese Maßnahme wird vom
Bezirk Oberbayern gefördert.

