



# Offene Hilfen

Freizeit - Bildung - Begegnung

für Kinder, Jugendliche  
und junge Erwachsene

Programm 2024  
September  
Oktober

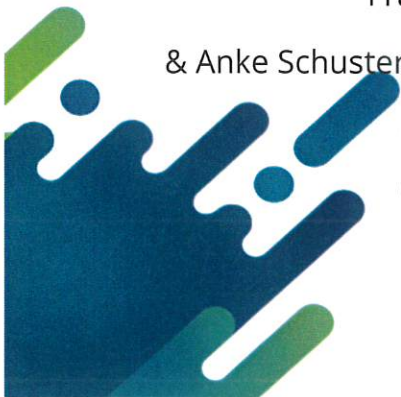


Lebenshilfe Starnberg Zeppelinpromenade 11  
Offene Hilfen 82319 Starnberg

# Hallo und seid begrüßt!

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir etwas gefällt, freuen wir uns über deine zeitnahe Anmeldung und Teilnahme.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer\*innen auf Anfrage zu Dir nach Hause.

und wünschen bis dahin eine gute Zeit

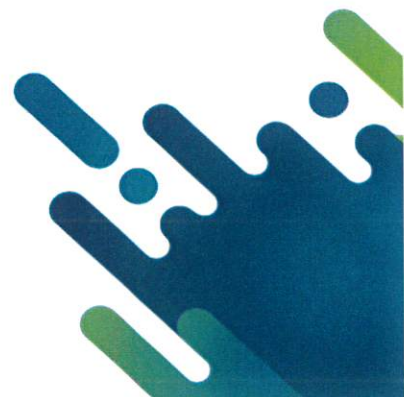


Franziska Schmidt (Leitung)  
& Anke Schuster (Koordination FED, FBB und FFZ),  
& das Nebenamtsteam  
der Offenen Hilfen



# Inhaltsverzeichnis

- Aktuelles
- Zum Vormerken
- Programm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Anliegen der Offenen Hilfen
- Offener Treff in Herrsching
- Ferienfahrten und Städtetouren
- Kosten
- Alle Ausflüge auf einem Blick



# Zum Vormerken:

„save the date“

für Familien zum „Selbst-Nutzen“. Individuelle  
Begleitung durch die Offenen Hilfen buchbar

**donnerstags, alle zwei Wochen**

**OFFENER TREFF**

**Stammtisch in Herrsching**

mit Jinan und Manni

Info auf Anfrage: [aschuster@lhsta.de](mailto:aschuster@lhsta.de)

**freitags von 15-16 Uhr**

**Sportangebot-immer draußen**

für junge Erwachsene,

Kontakt: Fr. Dylakiewicz, Tel: STA 2685898

**Sonntag, 13.10.24**

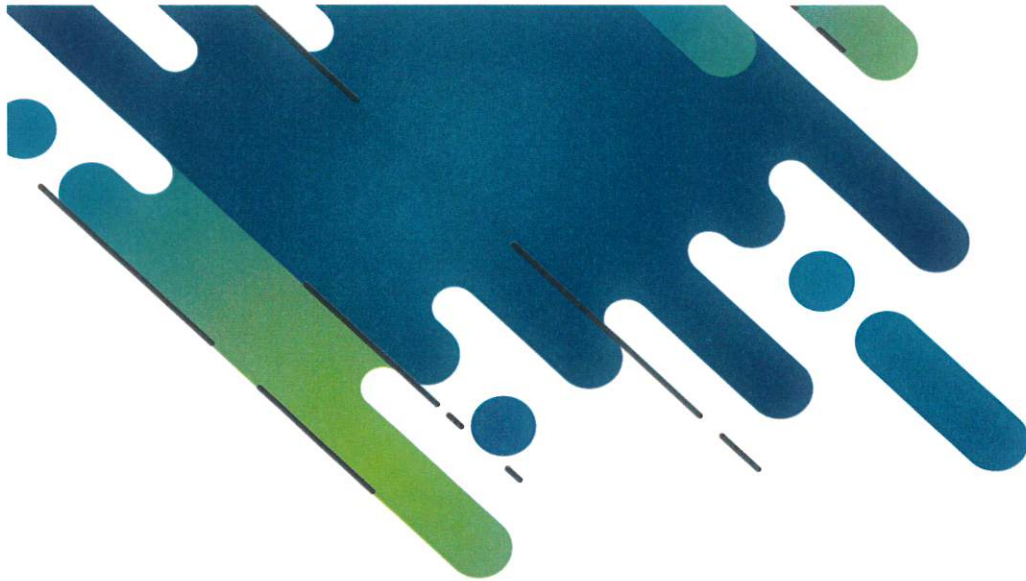
**Starnberg bewegt**

mit dem beliebten Rolli-parcours der OBA

**Freitag, 17.09. & 1.10.24 von 14-17:30**

**Kindertag**

in Kooperation mit dem JUZ Nepomuk STA



# FBB-Freizeit-Bildung und Begegnung

## PROGRAMM

für Kinder,  
Jugendliche und junge  
Erwachsene



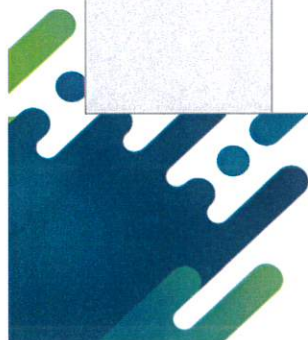
# Hobby unter Woche



Sport:  
16-18:30

donnerstags: Sportgruppe

<b>Sport Gruppe</b>	<b>Wann ist das?</b> Jeden Donnerstag, von 16 bis 18:30 Uhr
	<b>Wo ist das ?</b> Turnhalle vom DJK Würmtal
	<b>Wer begleitet das ?</b> Werner, Monika und Frau Hohmann
	<b>Was kostet das ?</b> Jahresbeitrag DJK Würmtal + einmalige Aufnahmegebühr und Betreuungsleistungen



Sport-Pause in den Schulferien

# Hobby unter Woche



Kunstgruppe:  
17-18.30

dienstags: Kunstgruppe

Kunst Gruppe	<b>Wann ist das?</b>
	10.09.24
	<b>Wo ist das ?</b>
	Wohnheim Prinzenweg
	<b>Wer begleitet das ?</b>
Katharina und Hanne	
<b>Was kostet das ?</b>	
Materialgeld: € 3,00	



Hobby  
unter Woche



Tanzen  
16-18

## TANZEN mit Christine

Tanz Gruppe	<b>Wann ist das?</b>
	06.09. und 11.10.24
	<b>Wo ist das ?</b>
	Adresse in Tutzing wird bei Anmeldung genannt
	<b>Wer leitet das ?</b>
Christine	
<b>Was kostet das ?</b>	
€ 3,00 und Betreuungsleistungen	





# Junge Wilde Klettern

Vor Ort: 16:30 bis  
19:30 Uhr

## Wir klettern gemeinsam an der Kletterwand mit Sicherung

<b>Kletter Gruppe</b>	<b>Wann ist das?</b> sonntags (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) <b>Wo ist das ?</b> DAV Kletterhalle in Gilching <b>Wer begleitet das ?</b> Werner und TrainerInnen vor Ort <b>Was kostet das ?</b> 4€ pro Klettertermin plus 7,20€ Eintritt (Sozialtarif ) & verbindliche online-Anmeldung bei der Kletterhalle Gilching
---------------------------	---

Musik macht  
Spaß



Dienstag  
17:15-18:15

singen, mitmachen, musizieren  
-coole Lieder für Alle-

<p>Musik Gruppe</p>	<p><b>Wann ist das?</b> 10.09. und 22.10.24</p> <p><b>Wo ist das ?</b> Bei den Offenen Hilfen</p> <p><b>Wer begleitet das ?</b> Christine und Annette</p> <p><b>Was kostet das ?</b> 2€ Kopiergeld</p>
-------------------------	--

Alter: 15-22 Jahre



Englisch  
lernen

Dienstag  
19-20

spielerisch Englisch lernen  
und wiederholen

<b>Englisch Gruppe</b>	<b>Wann ist das?</b> 10.09.24 <b>Wo ist das ?</b> Bei den Offenen Hilfen <b>Wer begleitet das ?</b> Katharina, sie hat Englisch und Deutsch als Muttersprache <b>Was kostet das ?</b> 2€ Materialgeld
----------------------------	---





**Starnberg  
bewegt**

Sonntag  
10-14

**Zusammen erkunden wir  
die „Mitmach-Angebote“ in Starnberg**

**Wann ist das?**

13.10.24

**Wo ist das ?**

In Starnberg

**Wer begleitet das ?**

Das Nebenamtsteam der Offenen Hilfen

**Was kostet das ?**

Taschengeld für Essen und Getränk



Sicher unterwegs

Freitag

16-18

## Verkehrs -Spaziergang

### Wann ist das?

27.09.24 & 18.10.24

### Wo ist das ?

In Starnberg

### Wer begleitet das ?

Hanne

### Was kostet das ?

Etwas Taschengeld für Eis etc.



- 6 Plätze frei
- Ein fortlaufendes Angebot
- In Kooperation mit der Verkehrspolizei & der OBA Starnberg

**Bowling**

**Freitag**

**17 - 21**

## Gemeinsames Bowling und Essen

**Wann ist das?**

20.09. und 25.10.24

**Wo ist das ?**

Andechs

**Wer begleitet das ?**

Werner und weitere Helfende

**Was kostet das ?**

Taschengeld ca. € 30

für Bowling, Essen und Getränke

Für junge Erwachsene ab 16





Disco

Samstag  
17:30-22:30

## Gemeinsam tanzen wir zu guter Musik

### Wann ist das?

14.09. und 19.10.2024

### Wo ist das ?

im Löhe Haus

### Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

### Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränk  
dabeihaben



Für junge Erwachsene ab 16 Jahren

# Frauen- Stammtisch

Freitag  
17-19:30

## Reden und viel Lachen

### Wann ist das?

20.09. und 25.10.2024

### Wo ist das ?

In einer Kneipe in Starnberg

### Wer begleitet das ?

Christine

### Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Essen und Getränke dabei haben.





**Kinder-Tag**

**Dienstag**

**14-17:30**

- **Ausflug Abenteuerspielplatz**
- **Herbstliche Kürbis-Aktion**

**Wann ist das?**

17.09.24 ( Abenteuerspielplatz)

---

01.10.24 (Kürbis-Aktion)

**Wo ist das ?**

In Starnberg

**Wer begleitet das ?**

Unser Nebenamts-Team

**Was kostet das ?**

€2 Materialgeld

• **Alter: 7-12 Jahre**

• **In Kooperation mit dem  
JUZ-Nepomuk in Starn-  
berg**

## Abend- Unternehmung



Freitag

17:30-  
22:30

Sportsbar: Billard , Kickern & Darts  
spielen - und lecker Pizza essen

### Wann ist das?

13.09.24

### Wo ist das ?

In München

### Wer begleitet das ?

Katharina, Corinna und Victoria

### Was kostet das ?

Bitte ausreichend Taschengeld  
dabei haben



Mais-Labyrinth  
Ammersee

Sonntag  
10-15

## Herbstliches Abenteuer im Maisfeld

### Wann ist das?

15.09.24

### Wo ist das ?

Maisfeld am Ammersee

### Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

### Was kostet das ?

Etwas Taschengeld für Eintritt



Minigolf

Sonntag

10-15

## Wir spielen Minigolf und essen Eis

### Wann ist das?

22.09.24

### Wo ist das ?

In Tutzing

### Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

### Was kostet das ?

ausreichend Taschengeld dabeihaben



Oktoberfest

Samstag  
9:30-15:30

## Riesenrad und ein halbes Hendl auf dem Oktoberfest in München

**Wann ist das?**

28.09.24

**Wo ist das ?**

Auf der Theresienwiese in München

**Wer begleitet das ?**

Unser Nebenamts-Team

**Was kostet das ?**

ausreichend Taschengeld dabeihaben



- Gerne in Tracht kommen
- 4 Plätze TN Plätze

# Ferienfahrten & Ü20 Städte Touren

Kinder und Jugendliche

Die detaillierte  
Ausschreibung erfolgt zeitnah  
und wird per Mail versandt & ist auf der Lebenshilfe-STA-OH  
Website einsehbar

Seumahof	Ostern 2025	6 TN Plätze
Seumahof	Pfingsten 2025	6 TN Plätze
Seumahof	Sommer 2025	6 TN Plätze



## Mutter-Kind Wochenende „Zonta-Fahrt“

<p><b>Herbst:</b> 11.-13.10.24 18.-20.10.24</p> <p>Erholungsstätte Langau &amp; Familien- hotel Oberstaufen</p>	<p>Erholungs- fahrt: für Mütter mit Kindern in sozialer Not</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Mütter mit Kin- dern mB und Ge- schwistern</li> <li>• <b>Kostenfrei</b></li> <li>• mit Neben- amtsteam für Kinderbetreuung</li> </ul>
---	---	--

## Junge Erwachsene : Ü - 20 Städte-Touren 2025

<p>Ü20 Fahrt Garmisch</p>	<p>27.06.- 29.06.25</p>	<p>4 TN Plätze</p>
<p>Ü20 Fahrt Würzburg</p>	<p>01.08.- 03.08.25</p>	<p>4 TN Plätze</p>
<p>Ü20 Fahrt Schliersee</p>	<p>26.09.- 29.09.25</p>	<p>4 TN Plätze</p>

## Kosten für verbindliche Gruppenausflüge

Teilnehmende die:	Kosten
zu Hause wohnen + Pflegegrad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abrechnung über Pflegekasse</li> </ul>
Geschwister oder Kinder ohne Behinderung	<ul style="list-style-type: none"> <li>5€ pro Stunde</li> </ul>
Bewohner*innen Wohnheim oder ambulant unterstütztes Wohnen (AUW) der LH	<ul style="list-style-type: none"> <li>5€ halber Tag (bis 6 Stunden)</li> <li>10€ ganzer Tag (ab 6 Stunden)</li> </ul>
ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich</li> </ul>
1:1 Begleitung für Erwachsene aus dem Wohnheim	<ul style="list-style-type: none"> <li>17€ pro Stunde</li> </ul>

**Nicht Vergessen:**  
Genug Geld für Eintrittskosten und einen kleinen Imbiss





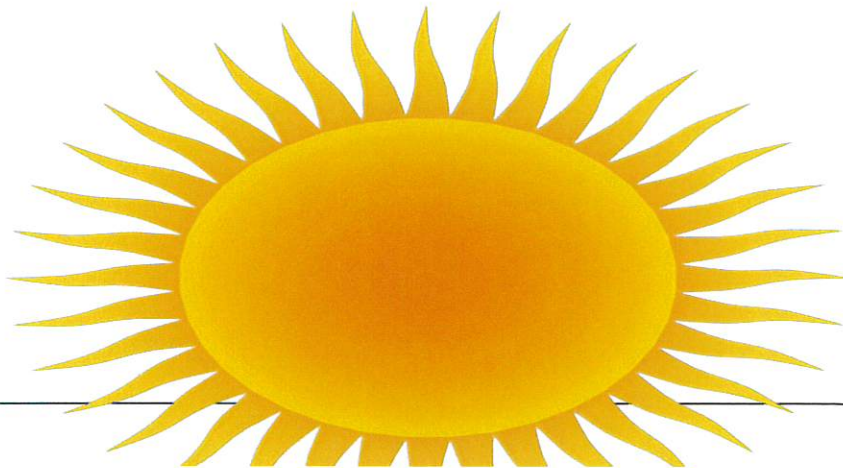
## GESCHWISTER-PROJEKT

### AKTUELLE TERMINE 2024

11.-13. Oktober	Geschwisterfreizeit
16. November	Familien-Cafè
07. Dezember	Plätzchen backen

Flyer zu den jeweiligen Angeboten gibt es ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin. Wir freuen uns über Eure Teilnahme.

\*für Kinder zwischen 8-14 Jahren



# PROGRAMM ÜBERSICHT

## 01.-15. September 2024

1		
2		
3		
4		
5		
6	Tanzen Tutzing	16:30-17:30
7		
8		
9		
	Kunstgruppe	17-18:30
10	Musikgruppe	17:15-18:15
	Englischgruppe	19-20
11		
12	Sportgruppe	16-18:30
13	Abendunternehmung	17:30-22:30
14	Disco	17:30-22:30
15	Mais-Labyrinth	10-15

# PROGRAMM ÜBERSICHT

16.-30. September 2024

16		
17	Kindertag Abenteuerspielplatz	14-17:30
18		
19	Sportgruppe	16-18:30
20	Frauenstammtisch Bowling	17-19:30 17-21
21		
22	Minigolf Tutzing	10-15
23		
24		
25		
26	Sportgruppe	16-18:30
27	Verkehrsspaziergang	16-18
28	Oktoberfest	9:30-15:30
29		
30		

# PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-14. Oktober 2024

1	Kindertag Kürbis-Aktion	14-17:30
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10	Sportgruppe	16-18:30
11	Tanzen Tutzing (Start Zontafahrt)	16:30-17:30
12		
13	Starnberg bewegt	10-14
14		

# PROGRAMM ÜBERSICHT

15.-31. Oktober 2024

15		
16		
17	Sportgruppe	16-18:30
18	Verkehrsspaziergang	16-18
19	Disco	17:30-22:30
20		
21		
22	Musikgruppe	17:15-18:15
23		
24	Sportgruppe	16-18:30
25	Frauenstammtisch Bowling	17-19:30 17-21
26	Seumahoffahrt Herbst	
27		
28		
29		
30		
31.		



Bitte rechtzeitig anmelden  
Gerne per E-Mail oder Fax!



Lebenshilfe  
Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

## Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11  
82319 Starnberg

Ansprechpartnerinnen:

A. Schuster  
F. Schmidt

Tel. 08151-6500-262

Fax 08151-6500-261

[oh-starnberg@lhsta.de](mailto:oh-starnberg@lhsta.de)

Diese Maßnahme wird vom  
Bezirk Oberbayern gefördert.

bezirk  oberbayern

