



Offene Hilfen

Freizeit - Bildung - Begegnung

für Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene

Programm 2024
September
Oktober

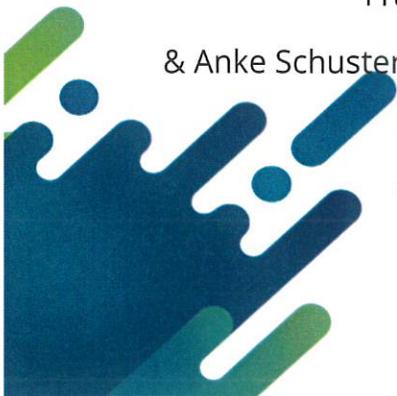


Lebenshilfe Starnberg Zeppelinpromenade 11
Offene Hilfen 82319 Starnberg

Hallo und seid begrüßt!

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir etwas gefällt, freuen wir uns über deine zeitnahe Anmeldung und Teilnahme.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer*innen auf Anfrage zu Dir nach Hause.

und wünschen bis dahin eine gute Zeit



Franziska Schmidt (Leitung)
& Anke Schuster (Koordination FED, FBB und FFZ),
& das Nebenamtsteam
der Offenen Hilfen



Inhaltsverzeichnis

- Aktuelles
- Zum Vormerken
- Programm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Anliegen der Offenen Hilfen
- Offener Treff in Herrsching
- Ferienfahrten und Städtetouren
- Kosten
- Alle Ausflüge auf einem Blick



Zum Vormerken:

„save the date“

für Familien zum „Selbst-Nutzen“. Individuelle
Begleitung durch die Offenen Hilfen buchbar

donnerstags, alle zwei Wochen

OFFENER TREFF

Stammtisch in Herrsching

mit Jinan und Manni

Info auf Anfrage: aschuster@lhsta.de

freitags von 15-16 Uhr

Sportangebot-immer draußen

für junge Erwachsene,

Kontakt: Fr. Dylakiewicz, Tel: STA 2685898

Sonntag, 13.10.24

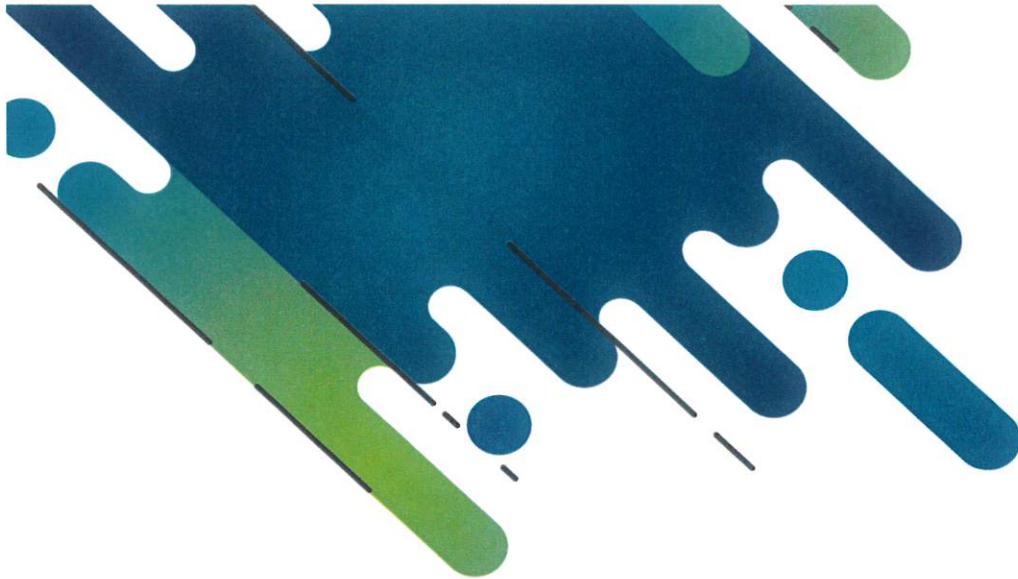
Starnberg bewegt

mit dem beliebten Rolli-parcours der OBA

Freitag, 17.09. & 1.10.24 von 14-17:30

Kindertag

in Kooperation mit dem JUZ Nepomuk STA



FBB-Freizeit-Bildung und Begegnung

PROGRAMM

für Kinder,
Jugendliche und junge
Erwachsene



Hobby unter Woche



Sport:
16-18:30

donnerstags: Sportgruppe

Sport Gruppe	Wann ist das? Jeden Donnerstag, von 16 bis 18:30 Uhr
	Wo ist das ? Turnhalle vom DJK Würmtal
	Wer begleitet das ? Werner, Monika und Frau Hohmann
	Was kostet das ? Jahresbeitrag DJK Würmtal + einmalige Aufnahmegebühr und Betreuungsleistungen



Sport-Pause in den Schulferien

Hobby unter Woche



Kunstgruppe:
17-18.30

dienstags: Kunstgruppe

Kunst Gruppe	Wann ist das?
	10.09.24
	Wo ist das ?
	Wohnheim Prinzenweg
	Wer begleitet das ?
	Katharina und Hanne
	Was kostet das ?
	Materialgeld: € 3,00



Hobby
unter Woche



Tanzen
16-18

TANZEN mit Christine

Tanz Gruppe	Wann ist das?
	06.09. und 11.10.24
	Wo ist das ?
	Adresse in Tutzing wird bei Anmeldung genannt
	Wer leitet das ?
Christine	
Was kostet das ?	
€ 3,00 und Betreuungsleistungen	



Junge Wilde Klettern

Vor Ort: 16:30 bis
19:30 Uhr

Wir klettern gemeinsam an der Kletterwand mit Sicherung

Kletter Gruppe	Wann ist das? sonntags (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) Wo ist das ? DAV Kletterhalle in Gilching Wer begleitet das ? Werner und TrainerInnen vor Ort Was kostet das ? 4€ pro Klettertermin plus 7,20€ Eintritt (Sozialtarif) & verbindliche online-Anmeldung bei der Kletterhalle Gilching
---------------------------	---

Musik macht
Spaß



Dienstag
17:15-18:15

singen, mitmachen, musizieren
-coole Lieder für Alle-

<p>Musik Gruppe</p>	<p>Wann ist das? 10.09. und 22.10.24</p> <p>Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen</p> <p>Wer begleitet das ? Christine und Annette</p> <p>Was kostet das ? 2€ Kopiergeld</p>
-------------------------	--

Alter: 15-22 Jahre



Englisch
lernen

Dienstag
19-20

spielerisch Englisch lernen
und wiederholen

Englisch Gruppe	Wann ist das? 10.09.24 Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen Wer begleitet das ? Katharina, sie hat Englisch und Deutsch als Muttersprache Was kostet das ? 2€ Materialgeld
----------------------------	---



**Starnberg
bewegt**

Sonntag
10-14

**Zusammen erkunden wir
die „Mitmach-Angebote“ in Starnberg**

Wann ist das?

13.10.24

Wo ist das ?

In Starnberg

Wer begleitet das ?

Das Nebenamtsteam der Offenen Hilfen

Was kostet das ?

Taschengeld für Essen und Getränk



Sicher unterwegs

Freitag

16-18

Verkehrs -Spaziergang

Wann ist das?

27.09.24 & 18.10.24

Wo ist das ?

In Starnberg

Wer begleitet das ?

Hanne

Was kostet das ?

Etwas Taschengeld für Eis etc.



- 6 Plätze frei
- Ein fortlaufendes Angebot
- In Kooperation mit der Verkehrspolizei & der OBA Starnberg

Bowling

Freitag

17 - 21

Gemeinsames Bowling und Essen

Wann ist das?

20.09. und 25.10.24

Wo ist das ?

Andechs

Wer begleitet das ?

Werner und weitere Helfende

Was kostet das ?

Taschengeld ca. € 30

für Bowling, Essen und Getränke

Für junge Erwachsene ab 16





Disco

Samstag
17:30-22:30

Gemeinsam tanzen wir zu guter Musik

Wann ist das?

14.09. und 19.10.2024

Wo ist das ?

im Löhe Haus

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränk
dabeihaben



Für junge Erwachsene ab 16 Jahren

Frauen- Stammtisch

Freitag
17-19:30

Reden und viel Lachen

Wann ist das?

20.09. und 25.10.2024

Wo ist das ?

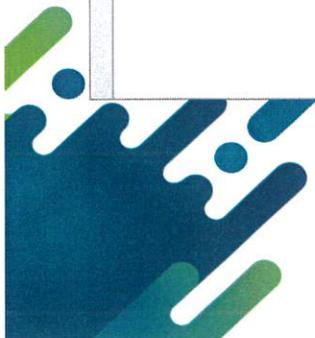
In einer Kneipe in Starnberg

Wer begleitet das ?

Christine

Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Essen und Getränke dabei haben.



Kinder-Tag

Dienstag

14-17:30

- **Ausflug Abenteuerspielplatz**
- **Herbstliche Kürbis-Aktion**

Wann ist das?

17.09.24 (Abenteuerspielplatz)

01.10.24 (Kürbis-Aktion)

Wo ist das ?

In Starnberg

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

Was kostet das ?

€2 Materialgeld

• **Alter: 7-12 Jahre**

• **In Kooperation mit dem
JUZ-Nepomuk in Starn-
berg**

Abend- Unternehmung



Freitag

17:30-
22:30

Sportsbar: Billard , Kickern & Darts
spielen - und lecker Pizza essen

Wann ist das?

13.09.24

Wo ist das ?

In München

Wer begleitet das ?

Katharina, Corinna und Victoria

Was kostet das ?

Bitte ausreichend Taschengeld
dabei haben



Mais-Labyrinth Ammersee

Sonntag
10-15

Herbstliches Abenteuer im Maisfeld

Wann ist das?

15.09.24

Wo ist das ?

Maisfeld am Ammersee

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts- Team

Was kostet das ?

Etwas Taschengeld für Eintritt



Minigolf

Sonntag

10-15

Wir spielen Minigolf und essen Eis

Wann ist das?

22.09.24

Wo ist das ?

In Tutzing

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

Was kostet das ?

ausreichend Taschengeld dabeihaben





Oktoberfest

Samstag
9:30-15:30

Riesenrad und ein halbes Hendl auf dem Oktoberfest in München

Wann ist das?

28.09.24

Wo ist das ?

Auf der Theresienwiese in München

Wer begleitet das ?

Unser Nebenamts-Team

Was kostet das ?

ausreichend Taschengeld dabeihaben



- Gerne in Tracht kommen
- 4 Plätze TN Plätze

Ferienfahrten & Ü20 Städte Touren

Kinder und Jugendliche

Die detaillierte
Ausschreibung erfolgt zeitnah
und wird per Mail versandt & ist auf der Lebenshilfe-STA-OH
Website einsehbar

Seumahof	Ostern 2025	6 TN Plätze
Seumahof	Pfingsten 2025	6 TN Plätze
Seumahof	Sommer 2025	6 TN Plätze



Mutter-Kind Wochenende „Zonta-Fahrt“

Herbst: 11.-13.10.24 18.-20.10.24 Erholungsstätte Langau & Familien- hotel Oberstaufen	Erholungs- fahrt: für Mütter mit Kindern in sozialer Not	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Mütter mit Kin- dern mB und Ge- schwistern • Kostenfrei • mit Neben- amtsteam für Kinderbetreuung
--	---	--

Junge Erwachsene : Ü - 20 Städte-Touren 2025

Ü20 Fahrt Garmisch	27.06.- 29.06.25	4 TN Plätze
Ü20 Fahrt Würzburg	01.08.- 03.08.25	4 TN Plätze
Ü20 Fahrt Schliersee	26.09.- 29.09.25	4 TN Plätze

Kosten für verbindliche Gruppenausflüge

Teilnehmende die:	Kosten
zu Hause wohnen + Pflegegrad	<ul style="list-style-type: none"> Abrechnung über Pflegekasse
Geschwister oder Kinder ohne Behinderung	<ul style="list-style-type: none"> 5€ pro Stunde
Bewohner*innen Wohnheim oder ambulant unterstütztes Wohnen (AUW) der LH	<ul style="list-style-type: none"> 5€ halber Tag (bis 6 Stunden) 10€ ganzer Tag (ab 6 Stunden)
ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)	<ul style="list-style-type: none"> Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich
1:1 Begleitung für Erwachsene aus dem Wohnheim	<ul style="list-style-type: none"> 17€ pro Stunde

Nicht Vergessen:
Genug Geld für Eintrittskosten und einen kleinen Imbiss



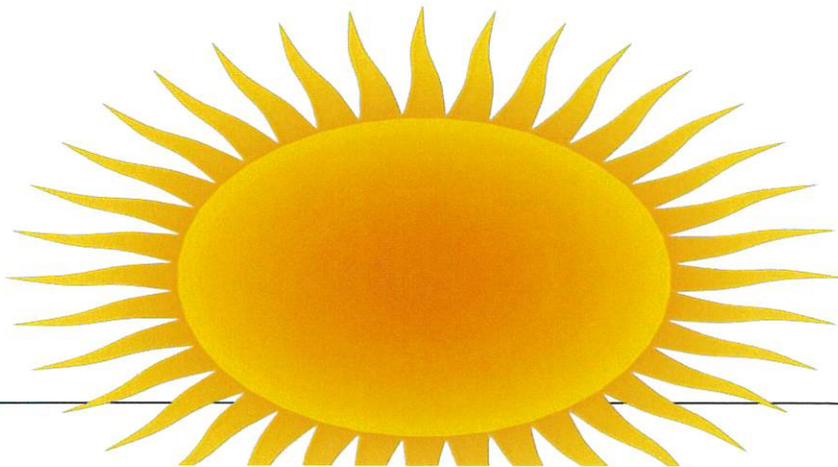
GESCHWISTER-PROJEKT

AKTUELLE TERMINE 2024

11.-13. Oktober	Geschwisterfreizeit
16. November	Familien-Cafè
07. Dezember	Plätzchen backen

Flyer zu den jeweiligen Angeboten gibt es ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin. Wir freuen uns über Eure Teilnahme.

*für Kinder zwischen 8-14 Jahren



PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-15. September 2024

1		
2		
3		
4		
5		
6	Tanzen Tutzing	16:30-17:30
7		
8		
9		
	Kunstgruppe	17-18:30
10	Musikgruppe	17:15-18:15
	Englischgruppe	19-20
11		
12	Sportgruppe	16-18:30
13	Abendunternehmung	17:30-22:30
14	Disco	17:30-22:30
15	Mais-Labyrinth	10-15

PROGRAMM ÜBERSICHT

16.-30. September 2024

16		
17	Kindertag Abenteuerspielplatz	14-17:30
18		
19	Sportgruppe	16-18:30
20	Frauenstammtisch Bowling	17-19:30 17-21
21		
22	Minigolf Tutzing	10-15
23		
24		
25		
26	Sportgruppe	16-18:30
27	Verkehrsspaziergang	16-18
28	Oktoberfest	9:30-15:30
29		
30		

PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-14. Oktober 2024

1	Kindertag Kürbis-Aktion	14-17:30
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10	Sportgruppe	16-18:30
11	Tanzen Tutzing (Start Zontafahrt)	16:30-17:30
12		
13	Starnberg bewegt	10-14
14		

PROGRAMM ÜBERSICHT

15.-31. Oktober 2024

15		
16		
17	Sportgruppe	16-18:30
18	Verkehrsspaziergang	16-18
19	Disco	17:30-22:30
20		
21		
22	Musikgruppe	17:15-18:15
23		
24	Sportgruppe	16-18:30
25	Frauenstammtisch Bowling	17-19:30 17-21
26	Seumahoffahrt Herbst	
27		
28		
29		
30		
31.		



Bitte rechtzeitig anmelden
Gerne per E-Mail oder Fax!



Lebenshilfe
Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11
82319 Starnberg

Ansprechpartnerinnen:

A. Schuster
F. Schmidt

Tel. 08151-6500-262

Fax 08151-6500-261

oh-starnberg@lhsta.de

Diese Maßnahme wird vom
Bezirk Oberbayern gefördert.

bezirk  oberbayern

